



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

**Меню 19 октября 2023г.**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда               | Масса  | ккал   |
|---|----------------------------------|--------|--------|
| 1 | Салат из св. капусты             | 60г    | 36,24  |
| 2 | Рыба, тушеная с овощами в томате | 50/50г | 105,00 |
| 3 | Пюре картофельное                | 150/5г | 170,25 |
| 4 | Компот из св. яблок              | 200г   | 58,74  |
| 5 | Хлеб пшеничный                   | 20г    | 47,00  |
| 6 | Хлеб ржаной                      | 20г    | 39,60  |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда               | Масса   | ккал   |
|---|----------------------------------|---------|--------|
| 1 | Рыба, тушеная с овощами в томате | 50/50г  | 105,00 |
| 2 | Пюре картофельное                | 150г    | 137,29 |
| 3 | Чай с сахаром                    | 190/10г | 40,00  |
| 4 | Хлеб пшеничный                   | 20г     | 47,00  |
| 5 | Хлеб ржаной                      | 20г     | 89,10  |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда             | Масса   | ккал   |
|---|--------------------------------|---------|--------|
| 1 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/3г  | 291,23 |
| 2 | Чай с сахаром                  | 190/10г | 38,10  |
| 3 | Хлеб ржаной                    | 30г     | 59,40  |

Составила повар:  /Трофимова А. И.