



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

**Меню 19 октября 2023г.**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из св. капусты	60г	36,24
2	Рыба, тушенная с овощами в томате	50/50г	105,00
3	Пюре картофельное	150/5г	170,25
4	Компот из св. яблок	200г	58,74
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	20г	39,60

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рыба, тушенная с овощами в томате	50/50г	105,00
2	Пюре картофельное	150г	137,29
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,10

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша молочная пшенная с маслом	200/3г	291,23
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.